



Magyar Államkincstár

Megjelent a MÁK honlapján a közlemény és a tájékoztató a **nyugdíjas élelmiszer utalványokról**, amelyre az idősök mellett a fogyatékos emberek, vagy pszichiátriai betegek közül is sokan jogosultak lehetnek ellátásaik alapján:

<https://www.allamkincstar.gov.hu/nyugdij/aktualitasok/nyugdijas-elelmiszer-utalvany>

A jogszabály alkalmazásában élelmiszer-utalványra jogosult: az a Magyarországon élő és tartózkodó személy, akinek 2025 júliusában

- öregségi nyugdíjat,
- özvegyi nyugdíjat,
- szülői nyugdíjat,
- árvaellátást,
- baleseti hozzátartozói nyugellátást,
- mezőgazdasági szövetkezeti öregségi, munkaképtelenségi, özvegyi járadékot,
- mezőgazdasági szakszövetkezeti tagok növelt összegű öregségi, munkaképtelenségi, özvegyi járadékát,
- korhatár előtti ellátást,
- szolgálati járandóságot,
- átmeneti bányászjáradékot,
- táncművészeti életjáradékot,
- rokkantsági ellátást,
- rehabilitációs ellátást,
- baleseti járadékot,
- rokkantsági járadékot,
- bányászok egészségkárosodási járadékát,
- fogyatékosági támogatást,
- vakok személyi járadékát,

- a Magyar Alkotóművészeti Közalapítvány által folyósított ellátásokról szóló kormányrendelet alapján folyósított ellátást,
- polgármesterek közszolgálati járadékát,
- a hadigondozásról szóló törvény alapján a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény 62. §-ában foglaltak szerint megemelendő rendszeres pénzbeli ellátást,
- nemzeti helytállásért elnevezésű pótlékot,
- nemzeti gondozási díjat,
- házastársi pótlékot vagy
- házastársi jövedelempótlékot folyósítottak;

A jogosultakat személyenként 3 darab 5000 forint, 3 darab 3000 forint, 2 darab 2000 forint, 2 darab 1000 forint címletű, összesen 30 000 forint értékű nyugdíjas élelmiszer-utalvány illeti meg, amelyeket 2025. október 15-ig kell a részükre kézbesíteni, vagy a kézbesítést megkísérelni.

A nyugdíjas élelmiszer-utalvány 2025. december 31-éig használható fel.

A rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

A jogszabály teljes tartalma:

A Kormány 226/2025. (VII. 28.) Korm. rendelete a nyugellátásokban és egyes más ellátásokban részesülő személyek részére juttatandó nyugdíjas élelmiszer utalvány különös szabályairól.

[Magyar Közlöny 2025. évi 88. szám](#)

Tájékoztató a nyugdíjas élelmiszer-utalványról

<https://www.allamkincstar.gov.hu/nyugdij/aktualitasok/nyugdijas-elelmiszer-utalvany/tajekoztato-a-nyugdijas-elelmiszer-utalvanyrol>

Gyakran ismételt kérdések a nyugdíjas élelmiszer-utalványról (GYIK)

<https://www.allamkincstar.gov.hu/nyugdij/aktualitasok/nyugdijas-elelmiszer-utalvany/gyakran-ismetelt-kerdesek-a-nyugdijas-elelmiszer-utalvanyrol-gyik>